

入院中のスケジュール（帝王切開分娩の方）

号 様


	手術前日	手術 手術前	当日 手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目
	/ ()	/ ()		/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()
生活	ゆっくり休みましょう			日中、赤ちゃんが寝ているときは一緒に休みましょう お母さんの身体を休めましょう						
安静度			ベット上安静	起座～歩きます	制限なし 無理のないように動きましょう					
食事	21時以降絶食 飲水は翌朝6時 まで可	絶飲食		医師の診察後 飲水可 昼食～全粥	朝～普通食 8:00/朝食 12:30/昼食 15:00/おやつ 18:00/夕食 *2時間以内にお召し上がり下さい *食事が終わられましたら、廊下の配膳車にご返却下さい					
清潔	シャワー浴			マウスケア・洗面 体を拭いて 着替えます	シャワー浴ができます（予約制 10:00～17:00まで）					
診察 検査 処置	心電図 お腹の毛を 剃ります モニター 爪切り	点滴をします 抗生剤の点滴が術後2日目まで 朝・夕あります 手術室で尿管を入れます 術衣に着替えます		検温 10:00/15:00/20:00（3検）			検温 10:00（1検）			
				創のチェック 採血 尿管を抜きます	創のチェック	創のチェック 腹部エコー	創のチェック	創のチェック 採血	創のチェック 抜糸・抜鉤 退院診察 検尿・体重測定	
説明	入院の生活に ついて お話します			体力の回復に 合わせて 授乳します	母児同室説明 *授乳指導、乳房チェック、乳房マッサージ、 赤ちゃんのお世話の仕方の説明は随時行います。 わからないときや不安な時はいつでもお声かけください！		沐浴見学	沐浴実施	退院指導	
ベビーの お世話			新生児室でお預かりします 面会できます	体調を見ながら 屋間のみ母児同室	朝から同室開始 夜間も同室です					
ベビー			授乳開始します K2シロップ内服	初回沐浴 		採血 (黄疸の検査)	聴力検査	採血 (先天性代謝異常) 採尿*希望者 (先天性代謝異常) K2シロップ内服	退院診察	

午前中
(10:00～
11:00)
退院です



**おめでとう
ございます**

創チェック
スキントンテープを
貼ります（縦切開の方）



◆エステ 月 日 () : ~
*時間になりましたら、エステルームにお越しください。その際、赤ちゃんは新生児室にお預かりします。

◆調乳指導 月 日 () : ~
*時間になりましたら、ラウンジにお越しください。その際、赤ちゃんは新生児室にお預かりします。