


## 入院中のスケジュール（経産婦）

号

様

	お産当日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目
	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )	月 日 ( )
<b>生活</b>	出産後2時間は分娩室でお母さんの状態（出血など）を観察させていただきます 分娩後最初の歩行はスタッフが付き添います		日中、赤ちゃんが寝ている時は一緒に休みましょう お母さんの身体を休めましょう		<p><b>午前中退院です</b> (10:00～11:00)</p> <p><b>おめでとう ございます</b></p> 
<b>食事</b>	8:00 / 朝食    12:30 / 昼食    15:00 / おやつ    18:00 / 夕食 * 2時間以内にお召し上がりください    * 食事が終わられましたら、廊下の配膳車にご返却下さい				
<b>清潔</b>	お産後体を拭きます		シャワー浴ができます（予約制 10:00～17:00まで）		
<b>診察</b>	検温 10:00			退院前診察(外来にて)	
<b>内服</b>	抗生剤を3日分処方します				
<b>処置・検査</b>			傷のチェック	採血・検尿・体重測定	
<b>説明</b>	入院中の生活について お話します	母児同室説明	沐浴見学（午前中）	沐浴実施（午前中） 退院指導	
		* 授乳指導・乳房チェック・乳房マッサージ・赤ちゃんのお世話の仕方の説明は随時行います。 わからない時や不安な時はいつでもお声かけください！			
<b>ベビーのお世話</b>	お母さん、赤ちゃんの状態により、おっぱいを吸わせましょう	母児同室 			
<b>ベビー</b>	授乳開始します K2シロップ内服	初回沐浴 			
				採血（黄疸の検査） 採尿 * 希望者のみ （先天性代謝異常検査） 聴力検査	
		検温 10:00/15:00/20:00		Dr診察	
採血（先天性代謝異常検査）					

- ◆エステ 月 日 ( ) : ~
  - \* 時間になりましたら、エステルームにお越しください。その際、赤ちゃんは新生児室にお預かりします。
  - \* 退院日にエステの方は、エステ終了後退院になります。

- ◆調乳指導 月 日 ( ) : ~
  - \* 時間になりましたら、ラウンジにお越しください。その際、赤ちゃんは新生児室にお預かりします。