

入院中のスケジュール（初産）

号

様

	お産当日	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目	
	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	月 日 ()	
生活	出産後2時間は分娩室でお母さんの状態（出血など）を観察させていただきます 最初の歩行はスタッフが付き添います		日中、赤ちゃんが寝ているときは一緒に休みましょう お母さんの身体を休めましょう			午前中退院です (10:00~11:00) おめでとう ございます	
食事	8:00 / 朝食 12:30 / 昼食 15:00 / おやつ 18:00 / 夕食 * 2時間以内にお召し上がりください * 食事が終わられましたら、廊下の配膳車にご返却下さい						
清潔	お産後体を拭きます		シャワー浴ができます(予約制 10:00~17:00まで)				
診察	検温 10:00				退院前診察(外来にて)		
内服	抗生剤を3日分処方します						
処置・検査					採血		検尿・体重測定
説明・指導	入院中の生活について お話しします	母児同室説明	沐浴見学(午前中)	沐浴実施(午前中)	退院指導		
	* 授乳指導・乳房チェック・乳房マッサージ・赤ちゃんのお世話の仕方は、随時行います。 わからない時や不安な時はいつでもお声かけください!						
ベビーのお世話	お母さん・赤ちゃんの状態によりおっぱいを吸わせましょう	母児同室 					
ベビー	授乳開始します K2シロップ内服	初回沐浴		採血(黄疸の検査) 採尿*希望者のみ (先天性代謝異常検査) 聴力検査	退院診察 採血 (先天性代謝異常検査) K2シロップ内服		
	検温 10:00/15:00/20:00			毎朝Drによる診察			

◆エステ 月 日 () : ~

- * 時間になりましたら、エステルームにお越しください。その際、赤ちゃんは新生児室にお預かりします。
- * 退院日にエステの方はエステ終了後退院になります。

◆調乳指導 月 日 () : ~

- * 時間になりましたら、ラウンジにお越しください。その際、赤ちゃんは新生児室にお預かりします。

